



FairCare képzés Erfurtban – 2025. november 24–28.

Hétfő



1. nap | Érkezés és kapcsolatépítés

A FairCare projekt erfurti tréningje a partnerek és résztvevők érkezésével kezdődött. Az első nap célja az informális kapcsolatépítés volt, amely egy közös vacsorával zárult. Ez lehetőséget adott a korábbi kapcsolatok megerősítésére, az új résztvevők üdvözlésére, és a következő ülésekhez szükséges bizalom építésére.

Kedd



2. nap | A sorstársi képzés alapjai

A hivatalos képzési program megkezdése előtt a VSBI egy ráhangoló szekciót szervezett a Café B-ben, valamint bemutatta a képzés céljait és elvárásait. A résztvevőket két csoportra osztották: gondozásra szoruló személyek, valamint informális és formális gondozók.

A csoportok résztvevői a partnerszervezetek támogatásával önállóan dolgozták ki a sorstársi képzési modulokat. Ezek az önismeretre, a sorstársi tanácsadás történetére és alapelveire, az egyéni jövőtervezésre, a tanácsadási technikákra, az önérték-képviselőre, valamint a gondozókkal és a tágabb közösséggel való hatékony kommunikációra fókuszáltak.

Szerda



3. nap | Reflexió, értékelés és megerősítés

A harmadik napon elkészültek a marketinggel és tanácsadással, az önértékeléssel, a felnőttképzéssel, valamint az értékelési módszerekkel foglalkozó modulok. A visszajelzések alapján mindkét csoport értékelni tudta a sorstársi képzési program egészét.

A képzési anyagokat jelentősen átdolgozták a csoportok, majd a délutáni plenáris ülésen bemutatta a két csoport az eredményeit, és kiértékelték azokat. Ezzel párhuzamosan a projektpartnerek nemzetközi projektmegbeszélést tartottak, ahol a FairCare weboldal és a FairCare együttműködési eszköz fejlesztését vitatták meg.

Csütörtök



4. nap | FairCare központok és tanulmányút

A nap az erfurti Café B-ben kezdődött egy újabb modullal a 3inSocial vezetésével, amely a FairCare képzési és tanulási központok kialakításával, a marketingstratégiákkal, valamint a résztvevők toborzásával foglalkozott. Délután a résztvevők Eisfeldbe utaztak egy tanulmányút keretében, amely magában foglalta az Eisfeldi Múzeum meglátogatását és találkozót a helyi érintettekkel. A program kiemelt eseményei közé tartozott az Eisfeld polgármesterével való találkozó, valamint projektbemutatók az Eisfeldi Kastélyban, a Szenior Tanácsadó Testület vendéglátásában.

Péntek



5. nap | Eredmények, értékelés és további lépések

Az utolsó nap a reflexióról, az értékelésről és a jövőbeni tervezésről szólt. Egy rövid weimari tanulmányutat követően a sorstársi résztvevők bemutatták a csoportmunkák eredményeit, míg a partnerek a platformfejlesztésről, az együttműködési eszközökről, a közösségi szükségletekről és a hosszú távú hálózatépítésről egyeztettek.

A záró alkalmak során megegyeztek a képzés következő lépéseiről, majd a kiértékelést búcsúvacsera követte.



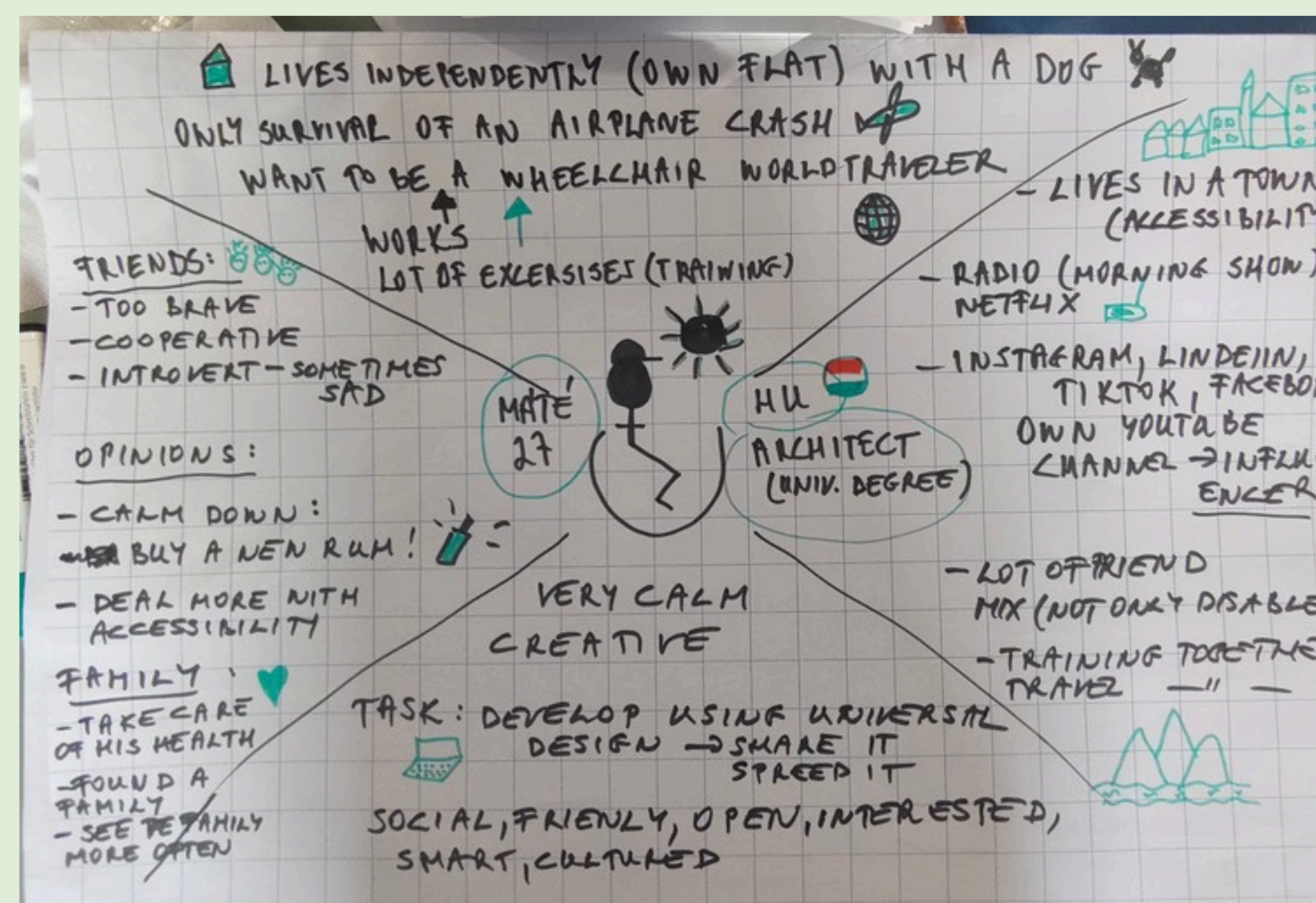
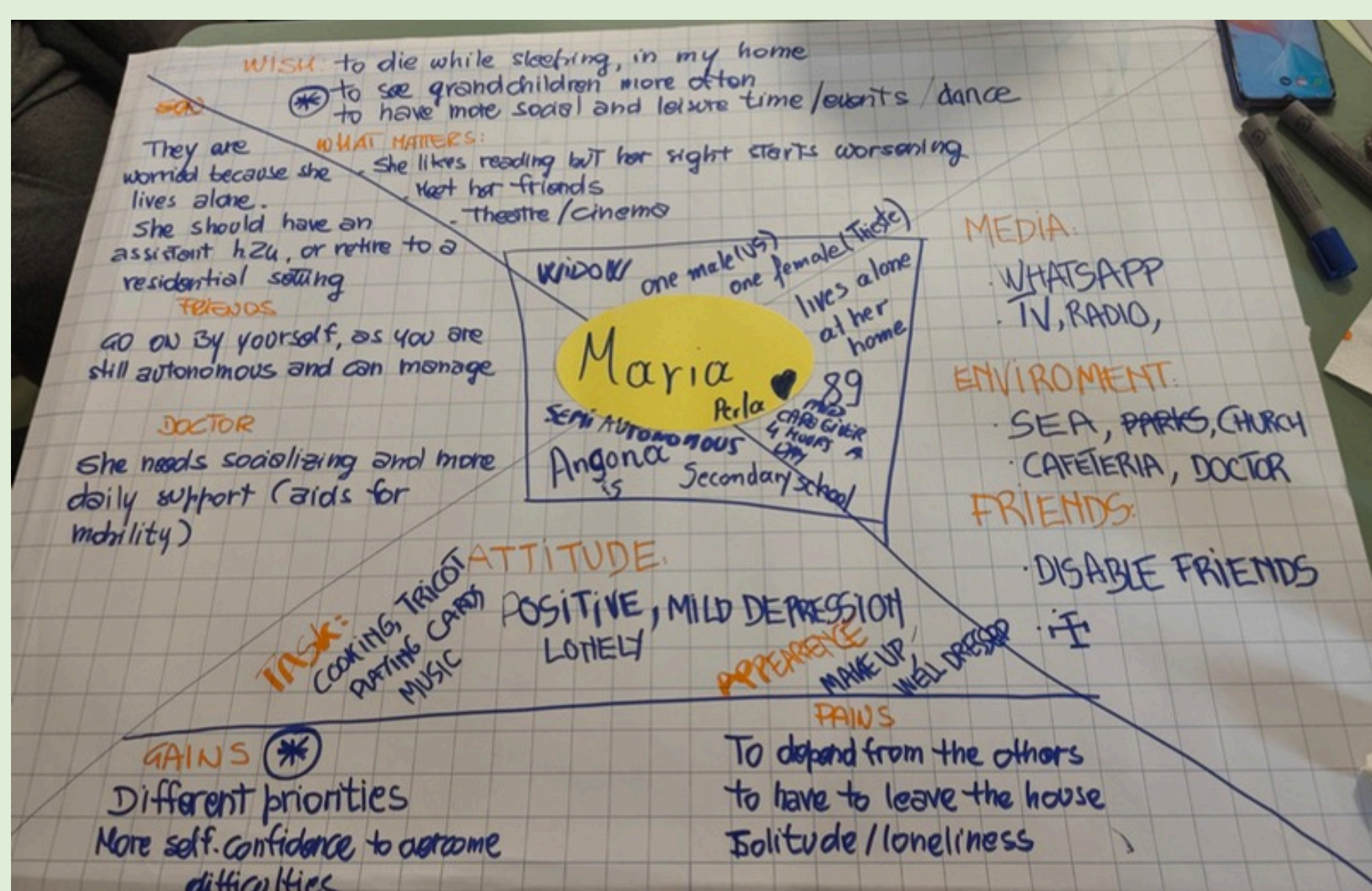
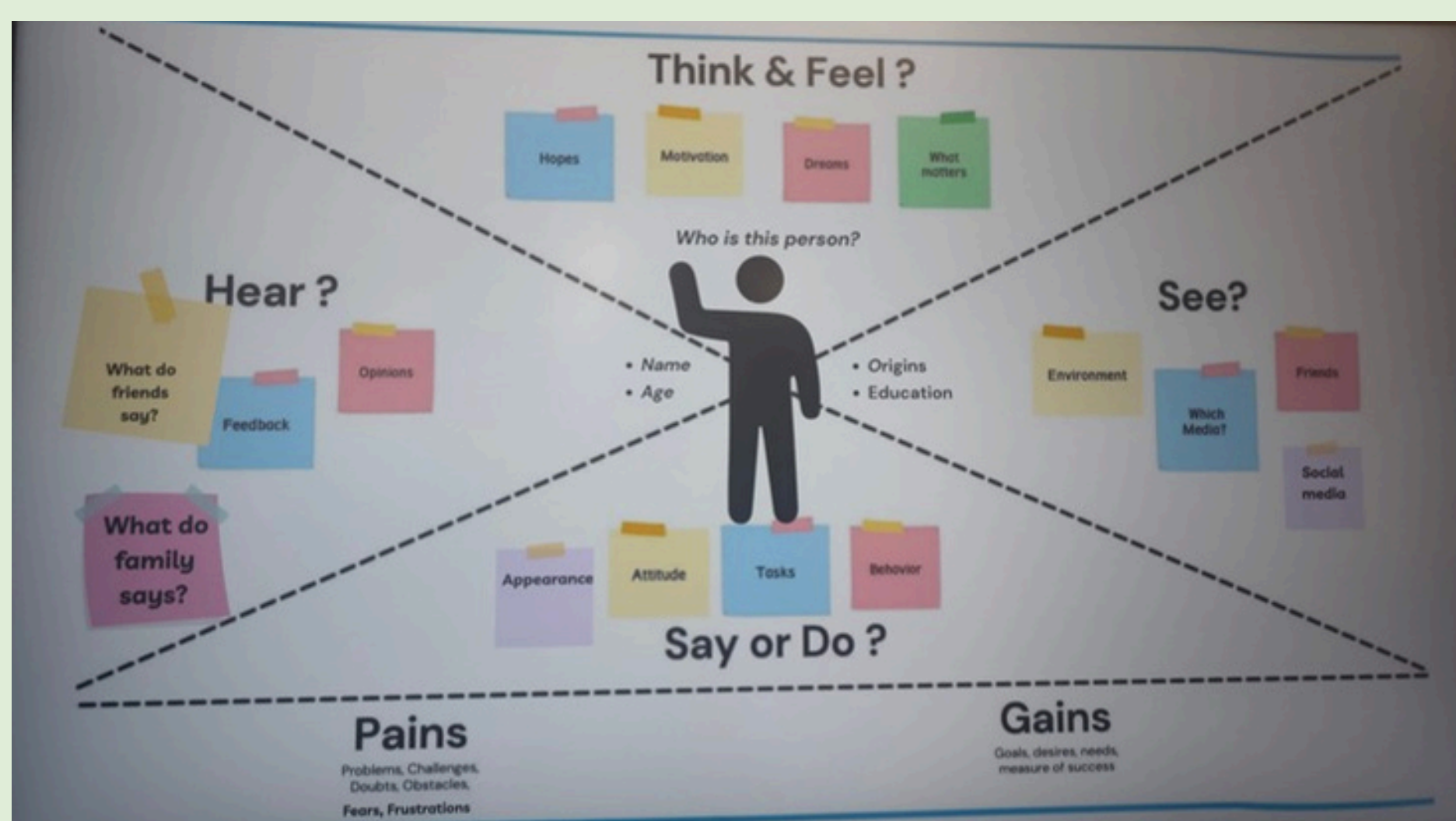
Az erfurti FairCare TPM tevékenységeinek értékelése

Együtt alakítjuk a
gondoskodás jövőjét.

Az Erasmus+ FairCare projekt keretében *sorstársi szakértők részvételével zajló workshop* került megszervezésre az inklúzív és személyközpontú gondozás előmozdítása érdekében. A gondozási tapasztalatok feltárása az empátiatérkép módszer alkalmazásával történt, amely során az érintettek gondolatai, érzései, közlései és cselekedetei jelentek meg hangsúlyosan. Fontos volt megtudni, hogy a két célcsoport tagjai milyen nehézségekkel és sikerekkel szembesülnek. Ez az emberközpontú megközelítés összhangban áll a FairCare projekt alapelveivel, a méltóság, az empátia és az etikus gondozási gyakorlatok hangsúlyozásával.

A workshop során azonosításra kerültek a FairCare fő célcsoportjai, így az idősek, a demenciával élő személyek, a menekültek, a gyermekek, a fogyatékossgal élő személyek, a gondozók, valamint a mentális nehézségekkel vagy társadalmi kirekesztéssel érintett személyek. A csoportmunka keretében valóság-hű személyeket jelenítettek meg példaként, amelyek a mindennapi gondozási helyzeteket szimulálták, elősegítve az érintettek élethelyzetének és érzelmi tapasztalatainak mélyebb megértését.

Olyan gyakori kihívások kerültek feltárásra, mint a magány, az önállóság elvesztése, a megbélyegzés, és a gondozók túlterheltsége. Pozitív hatások is azonosításra kerültek, mint a biztonságérzet, az önrendelkezés erősödése, a társas kapcsolatok bővülése és az életminőség javulása. Összességében a workshop elősegítette a fair és inklúzív gondozási gyakorlatokkal kapcsolatos tudatosság növelését. Hozzájárult a FairCare küldetéséhez: a tiszteletteljes, megerősítő és fenntartható gondoskodás előmozdításához Európá-szerte.



Erfurttól Európáig:
fair gondoskodás
mindenkinek.



FairCare nemzetközi partneri találkozó Erfurt HATÁS (EU horizontális prioritások)

A képzés pozitív hatást gyakorolt a résztvevőkre, a partner szervezetekre és a projekt megvalósítására azáltal, hogy elősegítette az inklúzív együttműködést a gondozásra szoruló személyek, az informális és formális gondozók, valamint a projektpartnerek között. A tevékenységek akadálymentes helyszíneken valósultak meg, például a Café B Erfurtban, a LIGA Selbstvertretung Thüringen e.V.-nél és a Queeres Zentrum Erfurtban.

A partnerek kiemelt figyelmet fordítottak az inklúzióra és a sokszínűsége azáltal, hogy a képzési modulok közös kidolgozásának középpontjába a megélt tapasztalatok és a sorstársi (peer) nézőpontok kerültek. A facilitátorok – Lisa Risch, Roger Schmidtchen és Pataki Veronika – olyan részvételi módszereket juttattak érvényre, amelyek erősítették az önrendelkezést, a sorstársi tanácsadás készségeit és a felnőttkori tanuláshoz kapcsolódó kompetenciákat.

A digitális átalakulás területén segítette a partnereket a digitális együttműködési eszközök használatának fejlesztésében, hozzájárult a FairCare platform fejlesztéséhez, amely növeli a fenntarthatóságot, az akadálymentességet és a nemzetközi együttműködést.

A program a zöld prioritást is támogatta helyi helyszíneken megvalósuló eseményekkel, közös tevékenységekkel és tanulmányutakkal, elősegítve a közösségi alapú megközelítéseket a hosszú távú gondoskodásban.





A FairCare erfurti találkozó európai hozzáadott értéke

A képzés és projekttalálkozó európai hozzáadott értéket teremtett azáltal, hogy különböző országok partnereit, gondozásra szoruló személyeket, valamint formális és informális gondozókat hozott össze annak érdekében, hogy közösen, nemzeti kereteken túlmutató módon kerüljenek kidolgozásra inkluzív, sorstársi (peer) képzési megközelítések. Elősegítette az aktív részvételt, az akadálymentességet és az ágazatok közötti együttműködést.

A partnerek olyan képzési modulokon dolgoztak együtt, amelyek rugalmasan alkalmazhatók a különböző európai gondozási rendszerekhez, ezáltal erősítve az egyenlőség, az inklúzió és az önrendelkezés alapértékeit.

A képzés további európai tanulási értéket teremtett azáltal, hogy a képzésfejlesztés összekapcsolásra került a szemléletformálással, a fenntarthatósággal és a készülő FairCare platformmal. A weimari és eisfeldi tanulmányutak a projekt szakmai munkáját gyakorlati, közösségi példákhoz kapcsolták, amelyek Európa-szerte alkalmazhatóak.

Összességében a képzés megerősítette, hogy a FairCare olyan európai partnerség, amely inkluzív, bővíthető és fenntartható hosszú távú gondoskodási megoldásokat kínál, erősíti a nemzetközi együttműködést, és javítja a projektek minőségét.





Találkozó Eisfeld polgármesterével és az Idősek Tanácsával
az eisfeldi várban a FairCare képzés keretében





Erfurt után a következő lépések

Az erfurti nemzetközi projektmegbeszélést követően a FairCare projekt egy kulcsfontosságú megvalósítási és érvényesítési szakaszba lép.

A partnerek a közeljövőben összehangolják a projekt fő eredményeit, biztosítva, hogy az Eszköztár, a Tanulási Tanterv és a FairCare Módszertan egységes rendszert alkosson. A találkozón elfogadott módosítások beépítésre kerülnek annak érdekében, hogy minden projektmodul tartalmilag összhangban legyen, és gyakorlati szempontból jól alkalmazható maradjon.

A következő fontos lépés a pilot képzési tevékenységek megvalósítása a partnerországokban. Az egyeztetett tananyagok alapján a partnerek megkezdik a FairCare képzési modulok tesztelését a gondozásra szoruló személyek, az informális gondozók és a formális gondozók bevonásával. A képzések során kiemelt figyelmet kap az akadálymentesség, az aktív részvétel és a hétköznapi életben való alkalmazhatóság.

Ezzel párhuzamosan kialakításra kerülnek a helyi FairCare Képzési Központok, hogy inkluzív tanulási környezetet biztosítsanak, amely ösztönzi a társaktól való tanulást és a közösségi alapú együttműködést. A pilot-tevékenységekből érkező visszajelzéseket összegyűjtik, és a projekt eredményeinek fejlesztésére használják fel.

Az erfurti találkozó és a pilot szakasz hozzájárul a FairCare Kézikönyv és Hálózat kialakításához, miközben a folyamatos disszeminációs tevékenységek növelik a projekt láthatóságát és hosszú távú európai hatását.

A stratégiától a megvalósításig

A FairCare pilot képzések elindítása és a közösségalapú gondozás megerősítése Európa-szerte



FairCare a gyakorlatban

Inkluzív képzési modellek tesztelése, amelyek megerősítik a hosszú távú gondozás résztvevőit



Funded by
the European Union

2025 december 3. szám

FairCare a közösségi médiában



**Kövess minket
a Facebookon**

A FairCare egy együttműködésen alapuló projekt, amelynek megvalósításához résztvevőkre is szükségünk van!

Kövess nyomon a projekt előrehaladását, és tudd meg, hogyan kapcsolódhatsz be: iratkozz fel hírlevelünkre, és kedveld Facebook-oldalunkat. 📧

Üdvözlettel,
a FairCare team



FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.