

A FairCare félidős hibrid konferenciája összeköti Európát az inkluzív gondozásban



A FairCare félidős hibrid konferenciánk sikeresen lezajlott 2026. április 23-án Cipruson, amelyen a projektpartnerek, formális és informális gondozók, gondozásra szoruló emberek, szakmai szereplők és közösségi képviselők vettek részt Európa számos országából.



Az esemény valódi lehetőséget teremtett a kapcsolódásra, a párbeszédre és a tapasztalatcserére, miközben ráirányította a figyelmet a fair és inkluzív gondozási gyakorlatok növekvő európai jelentőségére.

A hibrid forma lehetővé tette, hogy különböző országok résztvevői távolságtól függetlenül csatlakozhassanak. Ez nemcsak az akadálymentességet és az inklúziót erősítette, hanem azt is megmutatta, milyen fontos szerepe van a digitális együttműködésnek az európai projektekben, az oktatásban és a társadalmi kezdeményezésekben.

Közös elköteleződés egy megfelelőbb gondozásért

A konferencia során a résztvevők nyíltan megvitatták az egészségügyi és szociális ellátórendszereket jelenleg érintő legfontosabb európai kihívásokat. A beszélgetések középpontjában olyan témák álltak, mint a gondozók kiégése, a társadalmi kirekesztés, az elöregedő társadalom, a támogató szolgáltatásokhoz való egyenlőtlen hozzáférés, valamint a formális és informális gondozók kapcsolata.

Különösen erősen jelent meg az a közös szemlélet, hogy a gondozásnak mindig a méltóságra, a tiszteletre, a részvételre és az empátiára kell épülnie.

A résztvevők megosztották saját országaik tapasztalatait is, értékes betekintést nyújtva mind a nehézségekbe amelyekkel szembesülnek, mind azokba a megoldásokba, amelyek támogatóbb és együttműködőbb gondozási környezet kialakítását segítették elő.



A konferencia fő eredményei és hatása

A FairCare félidős hibrid konferencia tartalmas eszmecsere adta lehetőséget a résztvevőknek, ahol a gondozásban megjelenő fair és inkluzív megközelítések fejlesztése került a középpontba. A program során a projektpartnerek bemutatták az eddigi eredményeket, többek között a kutatásokat, az oktatási anyagokat, a képzési módszereket és a FairCare projekt keretében megvalósult disszeminációs tevékenységeket.

Együttműködés és kommunikáció erősítése

Egyik központi téma a formális és informális gondozók közötti kommunikáció és együttműködés javítása volt. Azt vizsgálták, hogyan segítheti a kölcsönös támogatás és az együttműködésen alapuló megközelítés a mindennapi gondozási kihívások (stressz, érzelmi terhelés, elismerés hiánya) kezelését. A beszélgetésekben hangsúlyt kapott a gondozottak méltóságának, részvételének és bevonásának fontossága. Nézőpontjuk központi szerepet kell kapjon a gondozással kapcsolatos döntéshozatalban.

Személyközpontú gondozás előmozdítása

A konferencia kiemelte a személyközpontú gondozás jelentőségét, különös hangsúlyt fektetve a gondozásra szoruló emberek egyéni szükségleteinek, preferenciáinak és méltóságának tiszteletben tartására. A beszélgetések rámutattak a döntéshozatalban való aktív részvétel fontosságára, és olyan szemléleteket ösztönöztek, amelyek elősegítik az autonómiát, az inklúziót és a jóllétet a gondozási gyakorlatokban.

Gyakorlati eszközök és oktatási anyagok megosztása

A projektpartnerek a FairCare projekt keretében kidolgozott oktatási anyagok és gyakorlati képzési eszközök széles körét is bemutatták. Ezek az erőforrások nagyon pozitív visszajelzéseket kaptak a résztvevőktől, különösen azok akadálymentessége, gyakorlati hasznossága valós élethelyzetekben is mind a szakemberek, mind az informális gondozók számára. Az anyagok megosztása ösztönözte a résztvevőket arra, hogy a FairCare szemléletet saját szervezeteikben és közösségeikben is alkalmazzák és terjesszék.

Inkluzív és fenntartható gondozási rendszerek

Az előadások, workshopok, interaktív tevékenységek és kapcsolatépítési lehetőségek révén a konferencia teret adott a nyílt párbeszédnek, a közös tanulásnak és a résztvevők közötti szorosabb együttműködésnek. A nézőpontok és tapasztalatok cseréje hozzájárult a partnerségek erősítéséhez, a tudásmegosztáshoz, és a FairCare projekt szélesebb céljának támogatásához: olyan inkluzív, fenntartható és emberközpontú gondozási rendszerek fejlesztéséhez Európa-szerte, amelyek egyaránt szolgálják a gondozókat, a szakembereket és a gondozásra szoruló embereket.



Reflexiók és jövőbeli kilátások

A konferencia egyik legerősebb eleme a kultúrák közötti tapasztalatcsere és a nemzetközi kapcsolatépítés lehetősége volt. A szociális ellátás, az oktatás, az egészségügyi támogatás és a közösségfejlesztés területén működő szervezetek azért találkoztak, hogy megosszák ötleteiket, összehasonlítsák gyakorlataikat, és tanuljanak egymás tapasztalataiból.

Az esemény hangulata végig nyitott, barátságos és rendkívül együttműködő volt. A résztvevők aktívan hozzájárultak a beszélgetésekhez, közösen gondolták át a felmerülő kihívásokat, és feltárták az európai együttműködés erősítésének lehetőségeit. Ezek a párbeszédok hozzájárultak új kapcsolatok kialakításához, és megerősítették a hosszú távú együttműködés fontosságát a komplex társadalmi és gondozási kihívások kezelése során.

A részvétel bővítése digitális és hibrid együttműködésen keresztül

A konferencia rávilágított a digitális eszközök és a hibrid együttműködés egyre növekvő jelentőségére a gondozási területen és az európai együttműködési projekteken. A résztvevők megismerkedtek a projekt keretében kidolgozott online platformokkal, együttműködési anyagokkal és gyakorlati tanulási erőforrásokkal, amelyek a gondozók, a gondozásra szoruló emberek és az érintett szereplők közötti kommunikációt, képzést és kapcsolatépítést támogatják. A személyes és online részvétel kombinálásával a hibrid konferencia formátum inkluzívabb lehetőségeket teremtett a nemzetközi tapasztalatcsere, erősítve a különböző országokból és szektorokból érkező résztvevők közötti együttműködést, miközben hozzájárult a FairCare céljainak és eredményeinek szélesebb körű terjesztéséhez.



Terek az érdemi párbeszédhez

A konferencia egyik legértékesebb eleme az volt, hogy lehetőséget teremtett a gondozók, szakemberek és érdekelt felek számára tapasztalataik, ötleteik és nézőpontjaik nyílt megosztására. Ezek a beszélgetések ösztönözték a gondozás mindennapi valóságának őszinte átgondolását, miközben erősítették a különböző csoportok és szektorok közötti megértést és együttműködést. A résztvevők felismerték, hogy az inkluzív és támogató környezetek elengedhetetlenek az igazságosabb és fenntarthatóbb gondozási rendszerek kialakításához.



Az oktatás és a támogatás fontossága

A konferencia beszélgetései megerősítették a folyamatos oktatás, a gyakorlati képzés és az érzelmi támogatás szükségességét mind a formális, mind az informális gondozók számára. A résztvevők kiemelték, hogy a gondozók gyakran jelentős érzelmi terheléssel és megterhelő felelőségekkel szembesülnek, ezért egyre fontosabb a megfelelő iránymutatásokhoz, tanulási lehetőségekhez és támogató hálózatokhoz való hozzáférés. A képzés és a szemléletformálás erősítésével a FairCare projekt továbbra is támogatja a magabiztosabb, megalapozottabb tudással rendelkező és személyközpontú gondozási gyakorlatok fejlődését.



Együtt hozzájárulhatunk ahhoz, hogy mindenki számára támogatóbb, tiszteletteljesebb és fenntarthatóbb gondozási környezetek jöjjenek létre.

Előretéki

A FairCare félidős hibrid konferencia szilárd alapot teremtett a jövőbeli együttműködéshez, tanuláshoz és projektfejlesztéshez. Megerősítette az aktív részvétel, a folyamatos párbeszéd, valamint a közösségek, szakemberek, gondozók és szervezetek közötti együttműködés fontosságát az európai gondozási rendszerek fejlesztésében.



A projekt előrehaladásával a FairCare folyamatosan fejleszti oktatási anyagait, kiterjeszti disszeminációs tevékenységeit, erősíti az érintettek bevonását, és továbbra is előmozdítja a fair, inkluzív és személyközpontú gondozási gyakorlatokat. A konferencia fontos mérföldkő volt ebben a folyamatban, ösztönözve a további együttműködést a minden érintett számára támogatóbb, fenntarthatóbb és inkluzívabb gondozási környezetek kialakítása felé.

Ezzel összhangban szeretnénk bemutatni **két további, közelmúltbeli mérföldkővet** is, amelyek a FairCare projekt folyamatos előrehaladását és fejlődését tükrözik.

A FairCare peer képzési kurzus véglegesítése

A FairCare sorstársi képzési program lezárása újabb fontos mérföldkővet jelent a FairCare projektben. A képzési program erősíti az informális és formális gondozók, valamint a gondozásra szoruló emberek megerősítését, és felkészíti a résztvevőket arra, hogy a FairCare keretrendszerben **oktatóvá** váljanak. A sorstárs támogatás és az önálló életvitel elveire építve elősegíti az önrendelkezést, a részvételt és az inkluzív tanulást a tartós gondozás területén.



A projektpartnerek, tanácsadó csoportok és a tapasztalati szakértők szoros együttműködésében fejlesztett kurzus a idősek, a fogyatékossgal élő személyek, valamint az informális és formális gondozók valós szükségleteit tükrözi. A train-the-trainer megközelítés támogatja a tudás fenntartható átadását, hozzájárul a FairCare oktatói közösség első generációjának létrehozásához, valamint elősegíti a digitális kompetenciák és az inkluzív együttműködés fejlődését a gondozási környezetekben.



Beszélgessünk egymással – a FairCare Discord csatornák

Minden projektnek szüksége van egy weboldalra, ahol a látogatók megtalálhatják a projekt alapvető információit.

De a FairCare projektben úgy döntöttünk, hogy egy lépéssel továbbmegyünk!

Nemcsak azt szeretnénk, hogy megismerd, miről szól a FairCare, hanem azt is, hogy a részévé válj. Hiszen a FairCare lényege és innovációja éppen az, hogy összekapcsol mindenkit, aki a tartós gondozásban érintett!

Kik ők? A gondozásra szoruló személyek, családtagjaik (akiket informális gondozóknak nevezünk), valamint az intézményekben dolgozó szakemberek (formális gondozók). Hiszünk abban, hogy a legnagyobb érték abból születik, ha beszélgettek egymással, és megosztjátok a gondozással kapcsolatos tapasztalataitokat, szükségleteiteket, lehetőségeiteket, valamint a különböző országokban meglévő jó és kevésbé jó gyakorlatokat. Ennek támogatására létrehoztunk egy egyszerű, de nagyszerű eszközt, amely a nyelvi akadályok leküzdésében is segít: a DISCORD-ot. Ha a név ismerősen hangzik, az nem véletlen. A Discord eredetileg a gaming világból indult, mára azonban vállalatok és közösségek is széles körben használják, éppen azért, mert egyszerű, praktikus és hatékony.

Szóval, mi is ez?

A Discord egy ingyenes kommunikációs platform, amelyet csoportok, közösségek és csapatok számára fejlesztettek ki.

Lehetővé teszi a felhasználók számára, hogy:

- írásban csevegjenek,
- hanghívásokat kezdeményezzenek,
- videóhívásokat folytassanak,
- fájlokat osszanak meg,
- eseményeket és meghívókat osszanak meg és szervezzenek,
- valamint külön csatornákat hozzanak létre témák vagy csoportok szerint.



A mi esetünkben a Discord célja, hogy egy **biztonságos, jól strukturált és könnyen használható online teret biztosítson a FairCare célcsoportjai közötti nemzetközi kommunikációhoz.**

Egyszerű regisztrációval laptopon vagy mobiltelefonon is használható, ahol lehetőség van beszélgetni, másokkal találkozni, barátkozni, valamint eseményeket szervezni a Gondozók, Gondozásra szoruló vagy Közös csatornákon belül.

A nyelv sem jelent akadályt, mivel egy beépített fordítóeszköz biztosítja, hogy miközben te a saját nyelveden írsz, mások a sajátjukon olvassák az üzeneteidet.

Természetesen minden országban moderátorok is segítenek, ha bármiben elakadnál.


Erről mindről részletesebb leírás a FairCare weboldalon található: <https://faircarecoop.com/>

Közösségi média



Kövess minket a Facebookon

A FairCare egy együttműködésen alapuló projekt, amelynek megvalósításához résztvevőkre is szükségünk van!

Kövessd nyomon a projekt előrehaladását, és tudd meg, hogyan kapcsolódhatsz be: iratkozz fel hírlevelünkre, és kedveld Facebook-oldalunkat. 

Üdvözlettel,
a FairCare team



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.